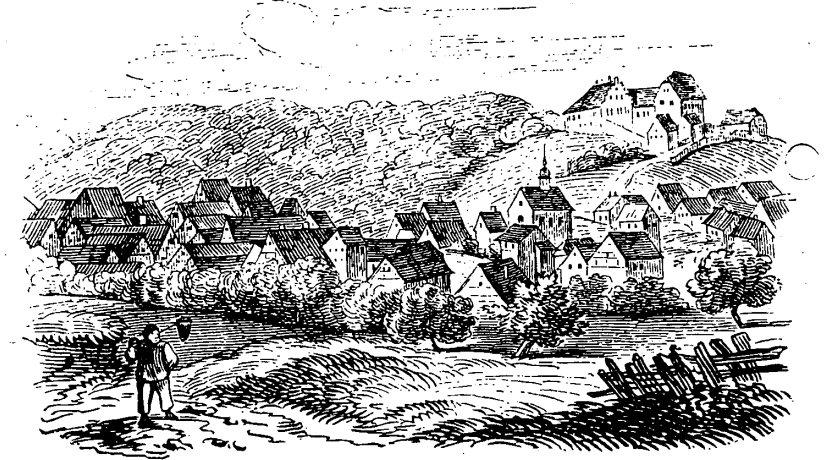


Der Sichelgrundlauf ist ein Lauf in den bunten Guttenberger Wald, der zum 36. mal ohne Unterbrechung, an der gleiche Stelle am 1. November stattfindet. Er eignet sich hervorragend als Vorbereitung für die im Winter anstehenden Crossläufe, da er zu ca. 70 % über Forstwege führt. Fast alle unterfränkischen Spitzeläufer der letzten Jahrzehnte waren beim Sichelgrundlauf am Start und trotzdem ist er ein Volkslaufveranstaltung geblieben. Die Veranstalter legen wert darauf für alle Platzierten eine ordentliche Siegerehrung in der Wolfskeelhalle durchzuführen. Die einheimischen Sponsoren erlauben es dem TSV-Reichenberg nunmehr im 36. Jahr immer Sachpreise den Platzierten zu überreichen. Darüber hinaus erfreut sich die Bewirtung in der Halle über große Beliebtheit. Reichenberg ist ein Vorort von Würzburg und ist somit für Läufer aus dem Raum Würzburg gut zu erreichen.
Für Eure Teilnahme bedankt sich der TSV-Reichenberg schon im Voraus.



Einladung

Zum 37. Reichenberger Sichelgrundlauf

Kinderlauf 1 km

Walking 6,5 km

Hobbylauf 6,5 km

Hauptlauf über 10 km

Dienstag,

1. November 2022 (Allerheiligen)

Veranstalter: TSV Reichenberg e.V.

Haftung: Der Veranstalter schließt Haftungsansprüche aller Art aus.

Tag/Zeit: Dienstag, 1. November 2022 (Allerheiligen)
10¹⁵ Uhr Walking 6,5 km
10³⁰ Uhr Kinderlauf 1 km (bis Jahrgang 2009)
11⁰⁰ Uhr Hobbylauf 6,5 km und Hauptlauf, **10 km** (gemeinsam)

Streckenrekorde beim Hauptlauf

Frauen: 1997	Marion Falbesaner	LG Hohenlohe	37:59
Männer: 2004	Oliver Dietz	LG Braunschweig	30:31

Start/Ziel: Reichenberg, Landkreis Würzburg
Der Start befindet sich im Sichelsgrund (neben der Wolffskeelhalle)

Strecke: **Walking:** Eine Schleife auf der Sichelsgrundlaufstrecke
Kinderlauf 1 km Wendestrecke durchgehend asphaltiert
Hobbylauf: Strecke wie beim Hauptlauf, jedoch ist nur eine Schleife zu laufen
Hauptlauf: Er führt zu 30 % über geteerte Straßen und zu 70 % über Waldwege. Die Strecke beinhaltet eine Schleife mit einer lang-gezogenen Steigung die **zwei mal** zu durchlaufen ist.

Anfahrt: Reichenberg liegt 10 km südlich von Würzburg an der BAB Frankfurt - Nürnberg, Abfahrt Heidingsfeld, Richtung Bad Mergentheim

Meldungen: Anmelden kann man sich mit Name, Geburtsjahr, Verein und Wohnort bis zum 30.10.22 unter **www.sichelsgrundlauf.de**

E-Mail: sichelsgrundlauf@gmx.de

<i>Organisationsbeiträge:</i>	<i>Kinderlauf</i>	3.- Euro
	Schüler/Jugend	5.- Euro
	Erwachsene	10.- Euro
	Nachmeldung	2.- Euro

Alle Teilnehmer erhalten auf Wunsch kostenlose Urkunden (Urkunden werden gegen ein Entgelt von 1,50 Euro auch zugesandt).

Klassen: Männer: Jugend, MH - M 80 (5er Klassen)
Frauen: Jugend, WH - W 80 (5er Klassen)
Mannschaftswertung (5er) nur Hauptlauf

Siegerehrung: **12³⁰ Kinderlauf, 13³⁰ Uhr** (Walking, Hobby- und Hauptlauf) in der Wolffskeelhalle
(Auszeichnung) Ergebnislisten liegen nach der Siegerehrung aus oder sind im Internet unter www.Sichelsgrundlauf.de einzusehen.
Ehrenpreise werden nur an Anwesende ausgegeben!
Nach dem Lauf kann man sich in der Wolffskeelhalle mit Kaffee, Kuchen, Gulaschsuppe, Kaltgetränken und anderen Leckereien stärken

Hinweise: Die Startnummern können ab 9³⁰ Uhr in der Wolffskeelhalle abgeholt werden, hier befinden sich auch Dusch- und Umkleidemöglichkeiten.